

# URTICA DIOICA L. - pŕhl'ava dvojdomá

**Čeľad':** *Lamiaceae* Juss. - hluchavkovité

**Rozšírenie:** Celá Európa, na východe zasahuje hlboko na Sibír až k Altaju a Bajkalu, na Kaukaz, do severného Iránu, Kašmíru. Izolovane severozápadná Afrika a Malá Ázia. Z Ameriky je udávaný druh *Urtica holosericea*, *U. dioica* je tu zavlečeným druhom, rovnako ako v južnej a východnej Afrike a Južnej Amerike. U nás je rozšírená vo veľkom množstve až všeobecne.

**Ekológia:** Humózne lesy, lužné lesy, pozdĺž vodných tokov, rumoviská, všeobecne eutrofné stanovištia, na miestach narušených človekom. Vytrvalá burina v záhradách, obzvlášť v pareniskách a studených skleníkoch. Často vytvára súvislé porasty.

**Popis:** Známa pŕhlivá trvácna bylina vysoká aj cez 1,5 m, byl' vzpriamená až mierne ohnutá, nevetvená alebo vetvená, tuhá, hranatá, dutá, s podzemnými poplazmi. Listy, protistočné, široko vajcovité, vajcovité až kopijovité, uťaté až srdcovité, stopkaté, zubaté. Palisty sú voľné, celo okrajové. Kvetenstvo v klbkách tvorí predĺžené strapce alebo metliny, kvety drobné, zelenavé, jednopohlavné. Plody úzko vajcovité až vajcovité, sivasté alebo hnedavé. Celá rastlina je pokrytá pŕhlivými chlpmi, naplnenými amínmi, acetylcholínom, histamínom a serotonínom, spôsobujúcimi bolestivé pľuzgiere. Kvitne od jari do jesene.

**Nebezpečnosť:** Vytrvalá burina.

**Využitie:** Známa liečivá rastlina, používaná v kozmetike (pŕhl'avový šampón) alebo ako čistiaca bylina buď v zmesiach, či samostatne. Výluh z pŕhl'avy možno popíjať dlhodobo, ale je potrebná opatrnosť, lebo niektorých atopikov môže dráždiť. Pre vysoký obsah vitamínu C a skorý nástup vegetácie (na jar môže aj opakovane namrznúť) je obľúbená do jarných plniek.

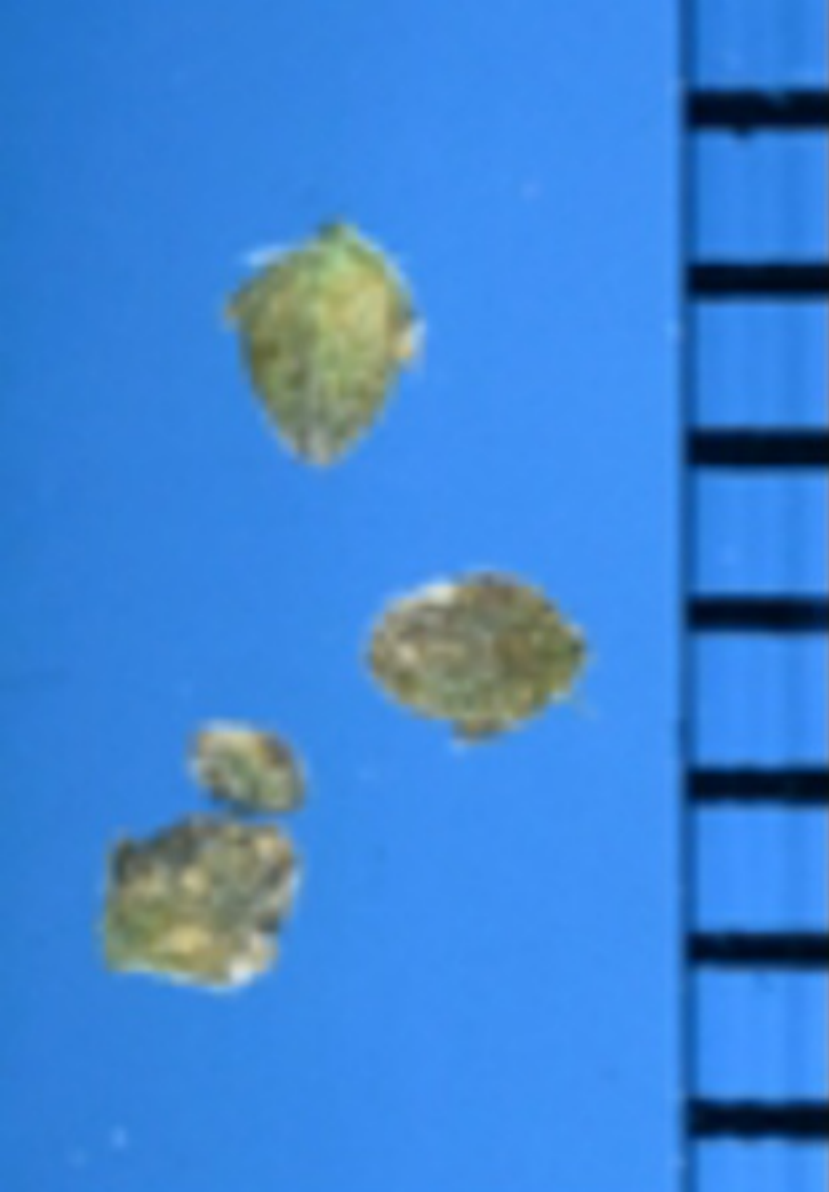
**Poznámka:** Pŕhl'ava dvojdomá je živnou rastlinou húseníc radu motýľov, napríklad babôčky pŕhl'avovej ([Aglais urticae](#)), babôčky admirál ([Vanessa atalanta](#)), babôčky sieťkovanej ([Araschnia levana](#)) aj babôčky pávie oko ([Inachis io](#)).

**Zdroj:** <http://botany.cz/cs/urtica-dioica/>

<http://www.oardc.ohio-state.edu/weedguide/images/thumbnail/0210stingnettleseed.jpg>



<http://blog.wildernessawareness.org/wp-content/2008/04/stingnettle.jpg>



<http://www.aphotofungi.com/Urtica%20dioica%2016-05-04.jpg>



**Příh'ava dvojdomá - Urtica dioica**

[http://www.botany.hawaii.edu/FACULTY/CARR/images/urt\\_dio\\_4166.jpg](http://www.botany.hawaii.edu/FACULTY/CARR/images/urt_dio_4166.jpg)